

Comment choisir le « bon » candidat à l'élection présidentielle sans être victime de la propagande ou de la manipulation ?

Chers(es) amis(es),

Pour moi, une campagne présidentielle, c'est avant tout une campagne basée sur la clarification des valeurs.

La valeur première, c'est la vie elle-même, c'est de disposer d'un endroit où cette vie puisse se manifester, un endroit pour vivre : cette planète ! Chacun et chacune va donc être amené(e) à prendre ses responsabilités à son niveau.

C'est pourquoi, j'ai décidé de prendre les miennes en prenant l'initiative de ce courrier.

J'ai passé des dizaines d'heures à synthétiser dans l'intoxication des médias, la désinformation des sondages et la profusion des informations, les apports qui par recoupements et la recherche d'une cohérence sur le long terme apparaissent les plus fiables et les plus sensés parce que ceux et celles qui s'y expriment mettent au centre de leur préoccupation l'humain et le respect de cette planète.

Voici donc les liens que vous pouvez consulter :

<http://portail.psychostages.org/breve28.html> (l'engagement politique du relaxologue)

<http://news.biosynergie.fr> (éditorial : comment sommes-nous manipulé ?)

<http://portail.psychostages.org/article100.html>

<http://portail.psychostages.org/article99.html> (l'horreur sécuritaire)

Comment procéder pour voter sans être trompé(e) par des manoeuvres de manipulation ?

Procurez-vous le trombinoscope de chaque candidat :

<http://www.lemonde.fr/web/articleinteractif/0,41-0@2-823448,49-880319,0.html>

Découpez-le de façon à disposer des douze visages sur douze morceaux de papier distincts.

Souvenez-vous que chaque candidat, c'est aussi une histoire personnelle singulière.

C'est parfois une revanche à prendre, une tentative de guérir des blessures de petite enfance.

Utiliser l'élection présidentielle comme outil thérapeutique pour guérir sa propre histoire n'est certainement pas approprié !

Nous savons bien que le véritable pouvoir n'est pas un pouvoir sur les autres, mais avant tout sur soi.

Le véritable pouvoir se partage, il ne s'impose pas.

Passons donc maintenant au moment du choix...

Asseyez-vous confortablement le dos droit, les épaules détendues.

Faites quelques respirations lentes et profondes pour vous mettre dans un état d'attention sans tension.

Prenez en main le premier visage et regardez-le de manière neutre en oubliant tout ce que vous avez vu et entendu à propos de ce candidat ou de cette candidate.

Regardez-le comme un naturaliste regarde les nervures et la forme d'une feuille

pour recueillir l'information de manière simple et objective basée sur l'observation sans jugement.

Puis, fermez vos yeux et revoyez mentalement le visage.

Consultez alors les sensations dans votre corps.

Comment respirez-vous en revoyant mentalement ce visage ?

Dans quel état cela vous plonge-t-il ?

Un climat d'amour pour vous-même, d'humanité, d'harmonie, de respect, de bien-être, de paix ?

ou un climat de peur, de conflit, de violence, d'incertitude, de haine ?

Votre corps sait car il est directement en relation avec votre inconscient et il le manifeste par des sensations.

Deux zônes sont particulièrement concernées :
le coeur et le sexe.

Le coeur parce qu'il est relié à l'amour sans calcul et le sexe parce qu'il est relié à l'énergie sexuelle, c'est à dire à la force de vie elle-même.

Oubliez donc tout ce que vous savez de ce candidat ou de cette candidate et observez uniquement ce qui se passe dans vos sensations en passant en revue les différentes régions de votre corps comme on peut le faire en relaxation, par exemple, les pieds, les jambes, le dos, les épaules, les bras, les mains, la tête...

Et pour finir, sentez votre coeur, non pas le coeur sentiment influencé par le "j'aime"- "je n'aime pas", non, sentez uniquement et contactez le coeur sagesse, le coeur intelligent, comment bat-il lorsque vous visualisez ce visage ?

Après ce scanner de vos sensations, notez sur un papier l'ensemble des sensations ressenties.

Faites quelques grandes respirations.

Ramenez votre conscience par quelques questions telles que
- quel jour sommes-nous ? combien ai-je de doigts ?, etc. -
qui vous permettront de libérer
votre esprit et votre corps de ce premier visage.

Puis recommencez l'ensemble du processus pour les onze autres visages.

Certes, cela vous prendra un peu de temps.

Mais souvenez-vous que vous risquez d'avoir à supporter ce candidat pour 5 ans !

Ne pas se tromper, c'est aller au delà de toutes les manoeuvres politiciennes et des discours d'influence.
Le mental peut vous tromper.

La sensation lorsqu'elle est perçue sans déformation est toujours juste
et le coeur ne ment pas !

Voilà, c'est à vous de jouer.

Souvenez-vous : un autre monde est possible.

Peut-être suffisait-il d'y croire...

--

Pierre LASSALLE