

# Webmail Biosynergie.fr

## <http://webmail.biosynergie.fr>

Il est rappelé que les adresses email en @biosynergie.fr ne peuvent être utilisées comme espace de stockage. En usage courant entre deux lectures de votre boîte aux lettres, la taille des courriers et documents en attente de lecture ne devraient pas dépasser 2Mo et à titre exceptionnel (période de vacances) ne devraient pas franchir la limite des 20 Mo.

Je vous rappelle que vous pouvez accéder à cette boîte aux lettres grâce à l'interface web mise à votre disposition à cette adresse :

<http://webmail.biosynergie.fr>

### Choix du navigateur pour visiter les sites web

Lancez votre navigateur. Il est rappelé qu'un navigateur régulièrement mis à jour appartenant au monde du logiciel libre est une garantie de sécurité. Le code du programme étant lisible par n'importe quelle personne capable de le comprendre, il est alors plus facile d'y détecter les codes malicieux et autres systèmes d'espionnage des fichiers présents sur votre machine. De plus ce programme étant indépendant de votre plateforme, il offre généralement plus de sécurité pour accéder aux commandes système dangereuses de votre machine. Nous vous recommandons d'utiliser la suite logiciel **SeaMonkey** (digne successeur de la suite Mozilla, elle-même digne successeur de Netscape) qui comprend à la fois un navigateur et un logiciel d'email.

Vous pouvez la télécharger ici :

- ❖ **Macintosh (Mac OS X) :**  
<http://prdownloads.sourceforge.net/frenchmozilla/seamonkey-1.0.fr-FR.mac.dmg?download>
- ❖ **PC (Windows) :** <http://prdownloads.sourceforge.net/frenchmozilla/seamonkey-1.0.fr-FR.win32.zip?download>
- ❖ Langue française très facile à installer ici :  
<http://frenchmozilla.sourceforge.net/addfr/>

**La méthodologie exposée ci-dessous pas à pas vous permettra de faire le ménage régulièrement dans votre boîte aux lettres sans risque d'erreur. Il est à noter que ce dispositif est très réactif même avec une connection par modem.**

# Mode d'emploi de l'interface d'accès au courrier électronique située à l'adresse :

**http://webmail.biosynergie.fr**

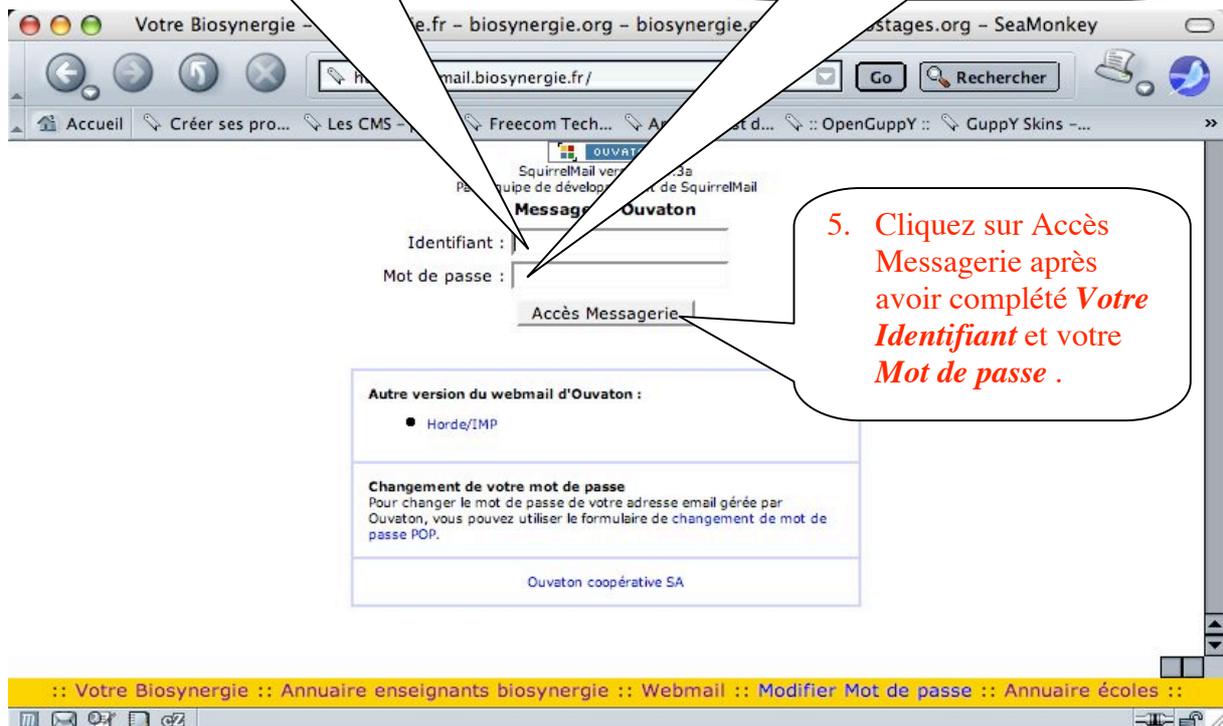
## 1. Lancer votre navigateur.



2. Tapez dans la zone d'adresse :  
**http://webmail.biosynergie.fr :**

3. Tapez votre adresse email  
complète du type :  
**votre\_nom@biosynergie.**

4. Tapez votre **Mot de passe** en  
respectant majuscules et  
minuscules



# Utilisation de l'interface d'accès au courrier électronique

Sur la figure ci-dessous, identifiez bien les éléments suivants qui vont nous servir par la suite :

1. Dossier courant : il vous permet de savoir où vous êtes...
2. Tout afficher vous permet de voir l'ensemble de vos courriers
3. Inverser la sélection vous permet de « Tout cocher » pour ne décocher ensuite que ce qui vous est utile.
4. Le bouton **Supprimer** vous permet de supprimer les messages qui sont cochés.

Notez que pour libérer l'espace occupé par les messages mis à la poubelle, vous devrez ensuite cliquer dans la colonne de gauche sur le Dossier **Trash**, puis faire les opérations **Tout afficher/Inverser la sélection/Supprimer** autant de fois qu'il le faut jusqu'à ce que ce dossier vous apparaisse vide.

Familiarisez vous avec l'interface et son ergonomie :

The screenshot shows a webmail interface with several callouts:

- Le dossier courant :** ce peut-être Trash (messages supprimés) ou Boîte de réception.
- Tout Afficher** vous permet de voir l'ensemble de vos messages sur une seule page, ce qui vous permet de tous les cocher avec la commande **Inverser la sélection**
- Inverser la sélection** vous permet de cocher l'ensemble des messages affichés.
- La poubelle s'appelle Trash**
- Le bouton Supprimer** vous permet de mettre à la corbeille l'ensemble des messages cochés. Ces messages sont donc déplacés dans le dossier Trash. Pour les supprimer, il faut ensuite aller dans le dossier Trash et supprimer les messages présents dans ce dossier.

The interface shows a list of emails with columns for 'De', 'Date', and 'Objet'. The 'Supprimer' button is visible in the top right of the email list area.

De	Date	Objet
<input type="checkbox"/> Doctor	3:31	+The Ultimate Online Pharmaceutical
<input type="checkbox"/> Impious C. Barker	3:08	+Join the Hoodia revolution
<input type="checkbox"/> Alisa Boswell	4:39	Boost Sexual Performance
<input type="checkbox"/> Pierre LASSALLE	2:31	+Votre adresse email en @biosynergie.fr - Volumes d...
<input type="checkbox"/> Adria Villa	Sam, 22:40	+i noculative news
<input type="checkbox"/> Commonwealth Q. Aquaplaned	Sam, 21:26	Software
<input type="checkbox"/> Mlle Edward Jenakim	Sam, 19:20	A Votre Attenti
<input type="checkbox"/> Alissa Ouellette	18 fév 2006	+re[22]:
<input type="checkbox"/> Jodie Barry	Ven, 23:15	Open something
<input type="checkbox"/> Felicity Philipps	Ven, 16:10	+Re: l oupe
<input type="checkbox"/> Sava Wear	Jeu, 20:34	+Re: por ch news
<input type="checkbox"/> Doctor	Jeu, 7:19	+The Ultimate O
<input type="checkbox"/> Gregory Randle	Jeu, 10:14	Stronger climax
<input type="checkbox"/> Doctor	Jeu, 16:06	+The Ultimate On
<input type="checkbox"/> Sidney Clinton	Mar, 17:05	increase in sexual desir

# Nettoyage de votre adresse Email

Voici pas à pas les opérations à effectuer :

1. **Lancer votre navigateur et aller à l'adresse : <http://webmail.biosynergie.fr>**
2. **Taper votre adresse email comme Identifiant et votre mot de passe (voir page 2)**
3. **Cliquez sur **Tout Afficher** :**

## Tout Afficher

vous permet de voir l'ensemble de vos messages sur une seule page, ce qui vous permet de tous les cocher avec la commande **Inverser la sélection**

The screenshot shows a webmail interface for biosynergie.fr. The browser address bar displays <http://webmail.biosynergie.fr/>. The interface includes a navigation bar with links like 'Composer', 'Adresses', 'Dossiers', 'Options', 'Rechercher', 'Calendrier', 'Récupérer', and 'Fermer la session'. A callout box highlights the 'Tout Afficher' link in the navigation bar. Below the navigation bar, there is a table of emails with columns for 'De', 'Date', and 'Objet'. The table lists 15 messages, with the first one from 'Doctor' dated 3:31. The interface also shows a sidebar with 'Dossiers' and 'Boîte de réception (33)'. At the bottom, there is a status bar with the text ':: Votre Biosynergie :: Annuaire enseignants biosynergie :: Webmail :: Modifier Mot de passe :: Annuaire écoles ::'.

De	Date	Objet
<input type="checkbox"/> Doctor	3:31	+The Ultimate Online Pharmaceutical
<input type="checkbox"/> Impious C. Barker	3:08	+Join the Hoodia revolution
<input type="checkbox"/> Alisa Boswell	4:39	Boost Sexual Performance
<input type="checkbox"/> Pierre LASSALLE	2:31	+Votre adresse email en @biosynergie.fr - Volumes d...
<input type="checkbox"/> Adria Villa	Sam, 22:40	+i noculative news
<input type="checkbox"/> Commonwealth Q. Aquaplaned	Sam, 21:26	Software
<input type="checkbox"/> Mlle Edward Jenakim	Sam, 19:20	A Votre Attention !
<input type="checkbox"/> Alissa Ouellette	18 fév 2006	+re[22]:
<input type="checkbox"/> Jodie Barry	Ven, 23:15	Open something new for your self
<input type="checkbox"/> Felicity Philipps	Ven, 16:10	+Re: l oupe
<input type="checkbox"/> Sava Wear	Jeu, 20:34	+Re: por ch news
<input type="checkbox"/> Doctor	Jeu, 7:19	+The Ultimate Online Pharmaceutical
<input type="checkbox"/> Gregory Randle	Jeu, 10:14	Stronger climaxes and orgasms
<input type="checkbox"/> Doctor	Jeu, 16:06	+The Ultimate Online Pharmaceutical
<input type="checkbox"/> Sidney Clinton	Mar, 17:05	increase in sexual desire

#### 4. Cliquer sur **Inverser la Sélection**

**Inverser la sélection**  
vous permet de cocher  
l'ensemble des messages  
affichés.

The screenshot shows a webmail interface for biosynergie.fr. The browser address bar is <http://webmail.biosynergie.fr/>. The page title is "Dossier courant : Boîte de réception". The interface includes a navigation menu with "Composer", "Adresses", "Dossiers", "Options", "Rechercher", "Aide", "Calendrier", "Récupérer", and "Ouvaton.coop". A "Fermer la session" link is also present. The main content area shows a list of 338 messages. The "Page par page | Inverser la sélection" link is highlighted. Below the list, there are controls for moving selected messages and modifying them.

De	Date	Objet
<input type="checkbox"/> Doctor	3:31	+The Ultimate Online Pharmaceutical
<input type="checkbox"/> Impious C. Barker	3:08	+Join the Hoodia revolution
<input type="checkbox"/> Alisa Boswell	4:39	Boost Sexual Performance
<input type="checkbox"/> Pierre LASSALLE	2:31	+Votre adresse email en @biosynergie.fr - Volumes d...
<input type="checkbox"/> Adria Villa	Sam, 22:40	+i noculative news
<input type="checkbox"/> Commonwealth Q. Aquaplaned	Sam, 21:26	Software
<input type="checkbox"/> Mlle Edward Jenakim	Sam, 19:20	A Votre Attention !
<input type="checkbox"/> Alissa Ouellette	18 fév 2006	+re[22]:
<input type="checkbox"/> Jodie Barry	Ven, 23:15	Open something new for your self
<input type="checkbox"/> Felicity Philipps	Ven, 16:10	+Re: l oupe
<input type="checkbox"/> Sava Wear	Jeu, 20:34	+Re: por ch news
<input type="checkbox"/> Doctor	Jeu, 7:19	+The Ultimate Online Pharmaceutical
<input type="checkbox"/> Gregory Randle	Jeu, 10:14	Stronger climaxes and orgasms
<input type="checkbox"/> Doctor	Jeu, 16:06	+The Ultimate Online Pharmaceutical
<input type="checkbox"/> Sidney Clinton	Mar, 17:05	increase in sexual desire
<input type="checkbox"/> Blanca Larrimore	Mar, 21:45	+Re: ru thless news
<input type="checkbox"/> Damijan Addario	Mar, 3:09	+Re: le va news
<input type="checkbox"/> Doctor	Mar, 12:23	+The Ultimate Online Pharmaceutical

At the bottom of the page, there is a navigation bar with links: "Votre Biosynergie", "Annuaire enseignants biosynergie", "Webmail", "Modifier Mot de passe", and "Annuaire écoles".

Après avoir Inversé la sélection, remarquez les cases cochées devant les messages :

The screenshot shows a webmail interface for biosynergie.fr. The main area displays a list of emails in the 'Boîte de réception' (Inbox). Each row has a checkbox in the 'De' column, a date in the 'Date' column, and a subject in the 'Objet' column. The first four rows have their checkboxes checked. A callout bubble points to the first checked checkbox with the following text:

Cette case est cochée : le message est « sélectionné » Cliquez sur cette case pour désélectionner le message

De	Date	Objet
<input checked="" type="checkbox"/> Doctor	3:31	+The Ultimate Online Pharmaceutical
<input checked="" type="checkbox"/> Impious C. Barker	3:08	+Join the Hoodia revolution
<input checked="" type="checkbox"/> Alisa Boswell	4:39	Boost Sexual Performance
<input checked="" type="checkbox"/> Pierre LASSALLE	2:31	+Votre adresse email en @biosynergie.fr - Volumes d...
<input type="checkbox"/> Adria Villa	Sam, 22:40	+i noculative news
<input type="checkbox"/> Commonwealth Q. Aquaplaned	Sam, 21:26	Software
<input type="checkbox"/> Mlle Edward Jenakim	Sam, 19:20	A Votre Attention !
<input type="checkbox"/> Alissa Ouellette	18 fév 2006	+re[22]:
<input type="checkbox"/> Jodie Barry	Ven, 23:15	Open something new for your self
<input type="checkbox"/> Felicity Philipps	Ven, 16:10	+Re: I oupe
<input type="checkbox"/> Sava Wear	Jeu, 20:34	+Re: por ch news
<input type="checkbox"/> Doctor	Jeu, 7:19	+The Ultimate Online Pharmaceutical
<input type="checkbox"/> Gregory Randle	Jeu, 10:14	Stronger climaxes and orgasms
<input type="checkbox"/> Doctor	Jeu, 16:06	+The Ultimate Online Pharmaceutical
<input type="checkbox"/> Sidney Clinton	Mar, 17:05	increase in sexual desire
<input type="checkbox"/> Blanca Larrimore	Mar, 21:45	+Re: ru thless news
<input type="checkbox"/> Damijan Addario	Mar, 3:09	+Re: le va news
<input type="checkbox"/> Doctor	Mar, 12:23	+The Ultimate Online Pharmaceutical

## 5. Décochez un par un les messages que vous voulez conserver :

Après un clic sur cette case, elle maintenant décochée : le message n'est pas « sélectionné ». L'action du bouton **Supprimer** (voir étape suivante) ne s'appliquera donc pas à ce message.

Utilisez la barre de défilement vertical pour atteindre les messages à décocher qui sont plus bas dans la liste.

Dossier courant : Boîte de réception [Fermer la session](#)  
Composer Adresses Dossiers Options Rechercher Aide Calendrier Récupérer Ouvatou.coop

Page par page | Inverser la sélection Messages 1 à 338 (338 au total)

Déplacer la sélection vers: Boîte de réception Déplacer Faire suivre Modifier les messages sélectionnés : Lu Non Lu Supprimer

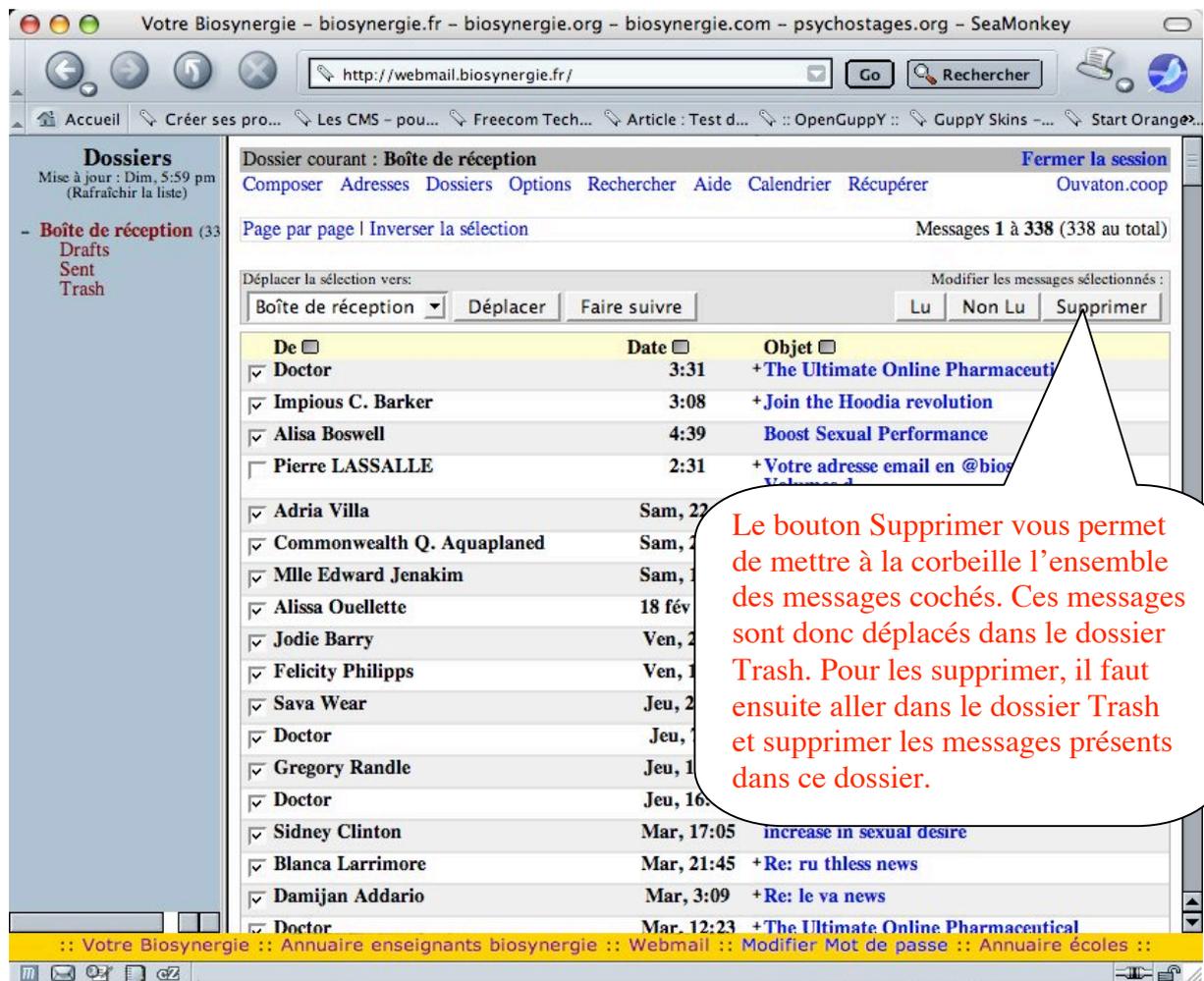
De	Date	Objet
<input checked="" type="checkbox"/> Doctor	3:31	+The Ultimate Online Pharmaceutical
<input checked="" type="checkbox"/> Impious C. Barker	3:08	+Join the Hoodia revolution
<input checked="" type="checkbox"/> Alisa Boswell	4:39	Boost Sexual Performance
<input type="checkbox"/> Pierre LASSALLE	2:31	+Votre adresse email en @bid Volumes d...
<input checked="" type="checkbox"/> Adria Villa	Sam, 22:40	+i noculative news
<input checked="" type="checkbox"/> Commonwealth Q. Aquaplaned	Sam, 21:26	Software
<input checked="" type="checkbox"/> Mlle Edward Jenakim	Sam, 19:20	A Votre Attention !
<input checked="" type="checkbox"/> Alissa Ouellette	18 fév 2006	+re[22]:
<input checked="" type="checkbox"/> Jodie Barry	Ven, 23:15	Open something new for yo
<input checked="" type="checkbox"/> Felicity Philipps	Ven, 16:10	+Re: I oupe
<input checked="" type="checkbox"/> Sava Wear	Jeu, 20:34	+Re: por ch news
<input checked="" type="checkbox"/> Doctor	Jeu, 7:19	+The Ultimate Online Pharmaceutical
<input checked="" type="checkbox"/> Gregory Randle	Jeu, 10:14	Stronger climaxes and orgasms
<input checked="" type="checkbox"/> Doctor	Jeu, 16:06	+The Ultimate Online Pharmaceutical
<input checked="" type="checkbox"/> Sidney Clinton	Mar, 17:05	increase in sexual desire
<input checked="" type="checkbox"/> Blanca Larrimore	Mar, 21:45	+Re: ru thless news
<input checked="" type="checkbox"/> Damijan Addario	Mar, 3:09	+Re: le va news
<input checked="" type="checkbox"/> Doctor	Mar, 12:23	+The Ultimate Online Pharmaceutical

:: Votre Biosynergie :: Annuaire enseignants biosynergie :: Webmail :: Modifier Mot de passe :: Annuaire écoles ::

Utilisez la barre de défilement pour atteindre les messages à décocher qui sont plus bas dans la liste.

Assurez-vous de bien décocher tous les messages que vous voulez conserver.

## 6. Cliquez sur le bouton Supprimer :



The screenshot shows a webmail interface for biosynergie.fr. The current folder is 'Boîte de réception' (Inbox), containing 338 messages. A list of emails is displayed with columns for 'De' (From), 'Date', and 'Objet' (Subject). Several messages are selected with checkmarks. The action bar at the top of the list includes buttons for 'Déplacer', 'Faire suivre', and 'Supprimer'. A callout bubble points to the 'Supprimer' button with the following text:

Le bouton Supprimer vous permet de mettre à la corbeille l'ensemble des messages cochés. Ces messages sont donc déplacés dans le dossier Trash. Pour les supprimer, il faut ensuite aller dans le dossier Trash et supprimer les messages présents dans ce dossier.

De	Date	Objet
<input checked="" type="checkbox"/> Doctor	3:31	+The Ultimate Online Pharmaceuti
<input checked="" type="checkbox"/> Impious C. Barker	3:08	+Join the Hoodia revolution
<input checked="" type="checkbox"/> Alisa Boswell	4:39	Boost Sexual Performance
<input type="checkbox"/> Pierre LASSALLE	2:31	+Votre adresse email en @bios
<input checked="" type="checkbox"/> Adria Villa	Sam, 22	
<input checked="" type="checkbox"/> Commonwealth Q. Aquaplaned	Sam, 2	
<input checked="" type="checkbox"/> Mlle Edward Jenakim	Sam, 1	
<input checked="" type="checkbox"/> Alissa Ouellette	18 fév	
<input checked="" type="checkbox"/> Jodie Barry	Ven, 2	
<input checked="" type="checkbox"/> Felicity Philipps	Ven, 1	
<input checked="" type="checkbox"/> Sava Wear	Jeu, 2	
<input checked="" type="checkbox"/> Doctor	Jeu, 1	
<input checked="" type="checkbox"/> Gregory Randle	Jeu, 1	
<input checked="" type="checkbox"/> Doctor	Jeu, 16	
<input checked="" type="checkbox"/> Sidney Clinton	Mar, 17:05	increase in sexual desire
<input checked="" type="checkbox"/> Blanca Larrimore	Mar, 21:45	+Re: ru thless news
<input checked="" type="checkbox"/> Damijan Addario	Mar, 3:09	+Re: le va news
<input checked="" type="checkbox"/> Doctor	Mar, 12:23	+The Ultimate Online Pharmaceutical

**Renouveler l'opération si nécessaire jusqu'à ce qu'il ne vous reste dans la Boîte de réception que les messages souhaités.**

**Il vous faut maintenant vider le dossier Trash pour vider la corbeille.**

7. Dans la colonne de gauche (Dossiers), cliquez sur le dossier Trash :  
 Dans le bandeau au dessus des messages, le dossier courant doit maintenant être Trash

**Dossiers**  
 Mise à jour : Dim, 5:59 pm  
 (Rafraîchir la liste)

- Boîte de réception (33)
- Drafts
- Sent
- Trash**

**Dossier courant : Trash** [Fermer la session](#)

[Composer](#) [Adresses](#) [Dossiers](#) [Options](#) [Rechercher](#) [Aide](#) [Calendrier](#) [Récupérer](#) [Ouvaton.coop](#)

Précédent | Suivant | 1 2 3 4 5 6 7 ... 19 20 21 22 | [Tout afficher](#) | [Inverser la sélection](#) Messages 1 à 15 (316 au total)

Déplacer la sélection vers:  Modifier les messages sélectionnés :

Boîte de réception

De	Date	Objet
<input type="checkbox"/> Doctor	3:31	+The Ultimate Online Pharmaceutical
<input type="checkbox"/> Impious C. Barker	3:08	+Join the Hoodia revolution
<input type="checkbox"/> Alisa Boswell	4:39	Boost Sexual Performance
<input type="checkbox"/> Adria Villa	Sam, 22:40	+i noculative news
<input type="checkbox"/> Commonwealth Q. Aquaplaned	Sam, 21:26	Software
<input type="checkbox"/> Mlle Edward Jenakim	Sam, 19:20	A Votre Attention !
<input type="checkbox"/> Alissa Ouellette	18 fév 2006	+re[22]:
<input type="checkbox"/> Jodie Barry	Ven, 23:15	Open something new for your self
<input type="checkbox"/> Felicity Philipps	Ven, 16:10	+Re: l oupe
<input type="checkbox"/> Sava Wear	Jeu, 20:34	+Re: por ch news
<input type="checkbox"/> Doctor	Jeu, 7:19	+The Ultimate Online Pharmaceutical
<input type="checkbox"/> Gregory Randle	Jeu, 10:14	Stronger climaxes and orgasms
<input type="checkbox"/> Doctor	Jeu, 16:06	+The Ultimate Online Pharmaceutical
<input type="checkbox"/> Sidney Clinton	Mar, 17:05	increase in sexual desire
<input type="checkbox"/> Blanca Larrimore	Mar, 21:45	+Re: ru thless news

Précédent | Suivant | 1 2 3 4 5 6 7 ... 19 20 21 22 | [Tout afficher](#) | [Inverser la sélection](#) Messages 1 à 15 (316 au total)

:: Votre Biosynergie :: Annuaire enseignants biosynergie :: Webmail :: [Modifier Mot de passe](#) :: Annuaire écoles ::

8. Cliquez sur le lien **Inverser la sélection** pour sélectionner tous les messages :  
Tous les messages du dossier Trash doivent être cochés. Faites une dernière vérification visuelle pour vous assurer que vous n'avez pas mis par erreur un message à la poubelle. Le cas échéant, décochez les messages à conserver.

The screenshot shows a webmail interface for 'biosynergie.fr'. The current folder is 'Trash', containing 316 messages. A callout box highlights the 'Inverser la sélection' link, explaining its function. The email list below shows various messages with checkboxes in the 'De' column.

De	Date	Objet
<input checked="" type="checkbox"/> Doctor	3:31	+The
<input checked="" type="checkbox"/> Impious C. Barker	3:08	+Joi
<input checked="" type="checkbox"/> Alisa Boswell	4:39	Bo
<input checked="" type="checkbox"/> Adria Villa	Sam, 22:40	+i n
<input checked="" type="checkbox"/> Commonwealth Q. Aquaplanned	Sam, 21:26	So
<input checked="" type="checkbox"/> Mlle Edward Jenakim	Sam, 19:20	A Votre Attention !
<input checked="" type="checkbox"/> Alissa Ouellette	18 fév 2006	+re[22]:
<input checked="" type="checkbox"/> Jodie Barry	Ven, 23:15	Open something new for your self
<input checked="" type="checkbox"/> Felicity Philipps	Ven, 16:10	+Re: l oupe
<input checked="" type="checkbox"/> Sava Wear	Jeu, 20:34	+Re: por ch news
<input checked="" type="checkbox"/> Doctor	Jeu, 7:19	+The Ultimate Online Pharmaceutical
<input checked="" type="checkbox"/> Gregory Randle	Jeu, 10:14	Stronger climaxes and orgasms
<input checked="" type="checkbox"/> Doctor	Jeu, 16:06	+The Ultimate Online Pharmaceutical
<input checked="" type="checkbox"/> Sidney Clinton	Mar, 17:05	increase in sexual desire
<input checked="" type="checkbox"/> Blanca Larrimore	Mar, 21:45	+Re: ru thless news
<input checked="" type="checkbox"/> Damijan Addario	Mar, 3:09	+Re: le va news
<input checked="" type="checkbox"/> Doctor	Mar, 12:23	+The Ultimate Online Pharmaceutical
<input checked="" type="checkbox"/> Sheila	Date inconnue	+Re:

## 9. Cliquez sur le bouton Supprimer

Notez le nom du dossier courant. **Trash** désigne la corbeille où se trouvent les messages à supprimer. Pour vide la corbeille, il faut cliquer sur le bouton Supprimer.

Dossier courant : **Trash** [Fermer la session](#)

Composer Adresses Dossiers Options Rechercher Aide Calendrier Récupérer Ouvaton.coop

Page par page | [Inverser la sélection](#) Messages 1 à 316 (316 au total)

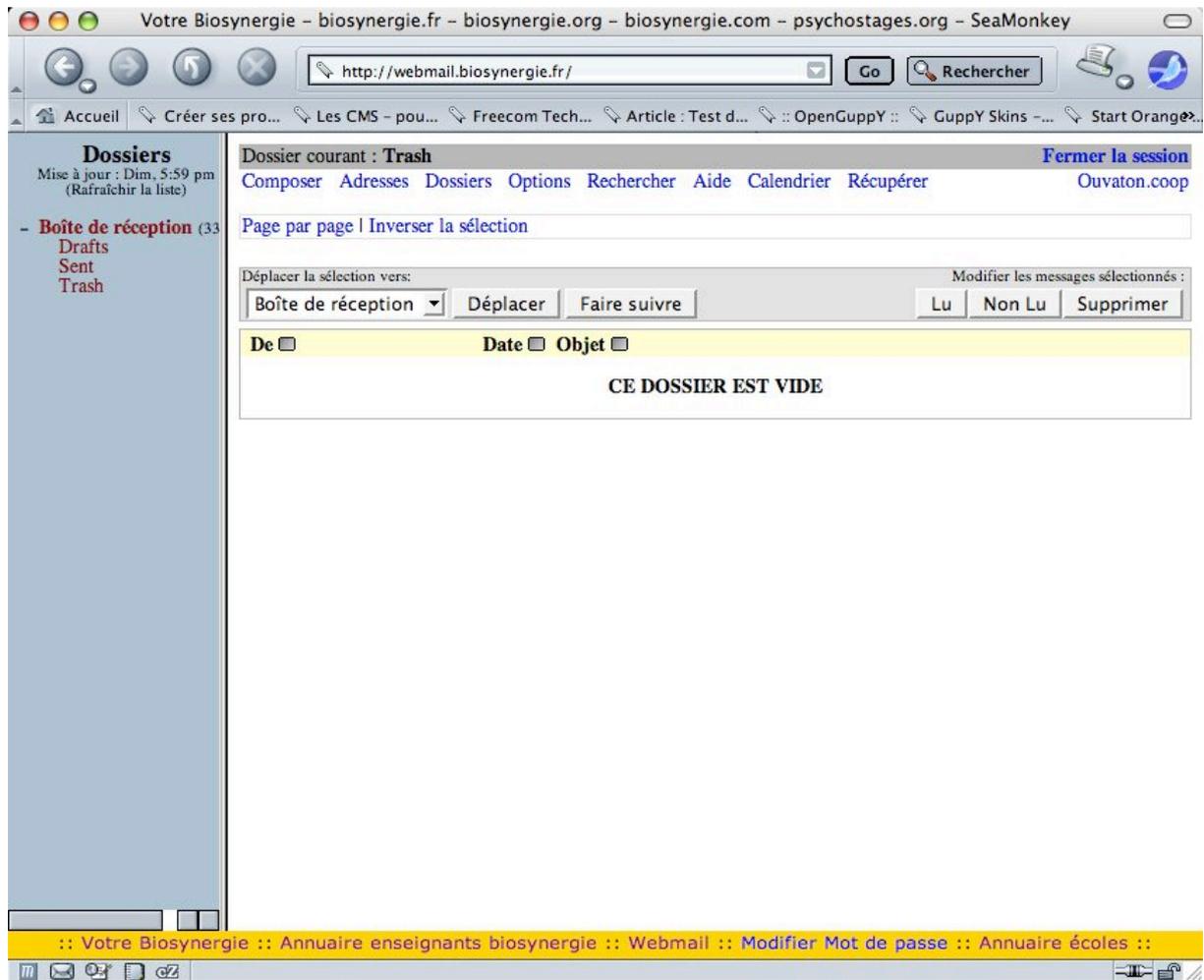
Déplacer la sélection vers: Boîte de réception Déplacer Faire suivre Modifier les messages sélectionnés : Lu Non Lu Supprimer

De	Date	Objet
<input checked="" type="checkbox"/> Doctor	3:31	+The Ultimate Online Pharm
<input checked="" type="checkbox"/> Impious C. Barker	3:0	
<input checked="" type="checkbox"/> Alisa Boswell	4:	
<input checked="" type="checkbox"/> Adria Villa	Sam,	
<input checked="" type="checkbox"/> Commonwealth Q. Aquaplanned	Sam,	
<input checked="" type="checkbox"/> Mlle Edward Jenakim	Sam,	
<input checked="" type="checkbox"/> Alissa Ouellette	18 fév	
<input checked="" type="checkbox"/> Jodie Barry	Ven,	
<input checked="" type="checkbox"/> Felicity Philipps	Ven, 10	
<input checked="" type="checkbox"/> Sava Wear	Jeu, 20:34	+Re: por ch news
<input checked="" type="checkbox"/> Doctor	Jeu, 7:19	+The Ultimate Online Pharmaceutical
<input checked="" type="checkbox"/> Gregory Randle	Jeu, 10:14	Stronger climaxes and orgasms
<input checked="" type="checkbox"/> Doctor	Jeu, 16:06	+The Ultimate Online Pharmaceutical
<input checked="" type="checkbox"/> Sidney Clinton	Mar, 17:05	increase in sexual desire
<input checked="" type="checkbox"/> Blanca Larrimore	Mar, 21:45	+Re: ru thless news
<input checked="" type="checkbox"/> Damijan Addario	Mar, 3:09	+Re: le va news
<input checked="" type="checkbox"/> Doctor	Mar, 12:23	+The Ultimate Online Pharmaceutical
<input checked="" type="checkbox"/> Sheila	Date inconnue	+Re:

Le bouton Supprimer vous permet de supprimer les messages mis à la corbeille lorsque l'ensemble des messages est coché. Ces messages libèrent donc l'espace occupé sur le disque.

:: Votre Biosynergie :: Annuaire enseignants biosynergie :: Webmail :: [Modifier Mot de passe](#) :: Annuaire écoles ::

## 10. Recommencer les opérations 8 et 9 jusqu'à obtenir l'image suivante :



Notez dans cette figure :  
Dossier courant : Trash

Liste des messages :

**CE DOSSIER EST VIDE**

11. Vérification finale : cliquez sur le dossier **Boîte de réception** et vérifiez qu'il ne reste bien que les messages désirés.

**Dossiers**  
 Mise à jour : Dim, 5:59 pm  
 (Rafraîchir la liste)

- **Boîte de réception** (33)
- Drafts
- Sent
- Trash

**Dossier courant : Boîte de réception** [Fermer la session](#)  
 Composer Adresses Dossiers Options Rechercher Aide Calendrier Récupérer [Ouvaton.coop](#)

Précédent | Suivant | 1 2 | Tout afficher | Inverser la sélection Messages 1 à 15 (22 au total)

Déplacer la sélection vers: Boîte de réception Déplacer Faire suivre Modifier les messages sélectionnés : Lu Non Lu Supprimer

De	Date	Objet
<input type="checkbox"/> Pierre LASSALLE	2:31	+Votre adresse email en @biosynergie.fr - Volumes d...
<input type="checkbox"/> charles anthony	20 nov 2005	DE LA PART DE CHARLES ET LILIAN ANTHONY
<input type="checkbox"/> Institut d'Analyse Transactionnelle	16 nov 2005	+ Journée de supervision avec Alain DELOURME 13 Décembre ...
<input type="checkbox"/> Institut d'Analyse Transactionnelle	4 nov 2005	+ De l'angoisse à la violence - Jacques PAIN - 8ème jour...
<input type="checkbox"/> new@lhommssurmesure.com	14 oct 2005	+Nouveau à Aix en Provence
<input type="checkbox"/> Annuaire du bien-etre	6 sep 2005	Annuaire des Therapeutes
<input type="checkbox"/> NOUVEAU	1 sep 2005	Les MEDECINES NATURELLES enfin remboursées !
<input type="checkbox"/> Richard K. Lee	31 août 2005	+Formula of love
<input type="checkbox"/> Institut d'Analyse Transactionnelle (Ecole lilloise de psychothérapie intégrative)	22 août 2005	+Formation à LILLE avec Alain DELOURME (Accompagnement ...
<input type="checkbox"/> Institut d'Analyse Transactionnelle (Ecole lilloise de psychothérapie intégrative)	27 jui 2005	+Formation : Stage d'été (L'expérience du lien)
<input type="checkbox"/> Institut d'Analyse Transactionnelle (Ecole lilloise de psychothérapie intégrative)	24 jui 2005	+Formation : La Permission (la mission du père) animée ...
<input type="checkbox"/> raykou@tiscali.fr	19 mar 2005	Re: de la part de Raymond

:: Votre Biosynergie :: Annuaire enseignants biosynergie :: Webmail :: Modifier Mot de passe :: Annuaire écoles ::