

LES DOUZE SENTIERS

VOUS GUIDANT VERS LES PLANS D'UNE CONSCIENCE SUPERIEURE D'AMOUR INCONDITIONNEL ET D'UNITE

JE ME LIBERE

1. Je me libère des demandes aliénantes (sécurité, sensation et pouvoir) qui m'obligent à contrôler fortement les situations de ma vie, et m'empêchent de m'aimer, d'aimer les autres et de vivre en paix.

2. Je découvre comment les aliénations qui dominent ma conscience créent en moi une vision illusoire du monde, des gens et des situations autour de moi.

3. J'accueille favorablement et positivement ce que mon expérience vécue d'instant en instant m'apporte (même si c'est inconfortable et pénible), comme une opportunité de devenir conscient(e) des aliénations que je dois reprogrammer, afin d'être libéré(e) de mes automatismes émotionnels négatifs.

ÊTRE ICI ET MAINTENANT

4. Je me rappelle que j'ai toujours tout ce qu'il me faut pour jouir du moment présent ici et maintenant, sauf si je permets à ma conscience de se laisser dominer par des aliénations et des demandes basées sur un passé déjà mort ou un futur imaginaire.

5. Je prends l'entière responsabilité ici et maintenant de tout ce que je vis et en particulier de mes émotions, car ce sont mes propres programmations qui en sont la source, qui influencent mes actions et aussi influencent les réactions des gens autour de moi.

6. Je m'accepte totalement ici et maintenant et je vis consciemment tout ce que je ressens, pense, et dis, y compris mes émotions négatives. J'expérimente et j'accepte ces émotions comme faisant partie intégrante de mon processus de croissance qui m'amène pas à pas vers la réalisation d'une conscience supérieure.

ÊTRE EN RELATION

7. Je m'ouvre authentiquement à tous en consentant à communiquer entièrement mes émotions les plus profondes car je comprends qu'en me cachant à quelque degré que ce soit, je m'emprisonne dans mon illusion d'être séparé(e) des autres.

8. Je réponds avec compassion et amour aux problèmes des autres, sans toutefois me faire prendre dans les mêmes situations qui leur apportent les messages dont ils ont besoin pour grandir.

9. J'agis librement quand je suis ouvert(e), centré(e) et aimant(e), par contre j'évite autant que possible d'agir lorsque je suis émotionnellement bouleversé(e) et que je me coupe alors de la sagesse provenant d'une conscience sereine, large et aimante.

DÉCOUVRIR MA CONSCIENCE-TEMOIN

10. Je calme constamment l'activité incessante de mon mental rationnel afin de percevoir les énergies subtiles qui me permettent de me sentir un avec tout ce qui m'entoure.

11. Je suis constamment conscient(e) à partir duquel des Sept Centres de Conscience je fonctionne, et je sens mon énergie, ma perception, mon amour et ma paix intérieure grandir à mesure que j'ouvre tous mes Centres de Conscience.

12. Je perçois chaque personne, incluant moi-même, comme un être en éveil et en croissance, et qui est ici pour réaliser son droit de naissance aux niveaux de conscience supérieurs que sont l'amour inconditionnel et l'unité.