

LA JOURNÉE IDÉALE

Rappel : Tout ce que nous vivons naît de ce que nous créons dans notre esprit

Imaginez votre journée idéale...

Qui serait à vos côtés ? Que feriez-vous ? Comment commenceriez-vous cette journée ? Où iriez-vous ?

Passez en revue chaque instant du moment où vous vous réveillez au moment où vous vous endormez.

Quel environnement choisirez-vous ? Que ressentirez-vous en vous couchant à la fin d'une telle journée ?

Créez cette journée de telle manière qu'elle corresponde à tout ce que vous désirez profondément.

Il sera alors temps de reprendre votre feuille et votre stylo et de décrire tout cela en détail...

VOTRE PARFAIT ENVIRONNEMENT

Définissez votre parfait environnement. Laissez votre esprit se débrider. Notez tout ce que vous avez envie. Choisissez un environnement qui vous permette le mieux de vous épanouir.

Où voulez-vous être ? Dans les bois, au bord de la mer ?

De quoi avez-vous besoin ? De papier à dessin, de peinture, d'un ordinateur ? d'un téléphone ? d'une chaîne HI-FI ?

Sur qui vous appuierez-vous pour obtenir de façon certaine tout ce que vous désirez ?

Votre plan de vie est maintenant terminé. Il vous reste deux choses importantes à faire : le dater et le signer parce qu'il s'agit de vous. Tout cela vous appartient.

Fait à : Le :

Signature